

مراحل تصمیم‌گیری را نام ببرید.

خوب فکر کردن و پرس و جو، بررسی راه‌حل‌ها و پیش‌بینی نتایج هر انتخاب، انتخاب بهترین راه

چگونه تصمیم بگیریم؟

برای اینکه خوب تصمیم‌گیری کنیم باید هر انتخاب را پیش‌بینی کنیم.
نتایج

انتخاب بهترین راه

بررسی راه‌حل‌ها و پیش‌بینی
نتایج هر انتخاب

خوب فکر کردن و
پرس و جو



شرط یک تصمیم‌گیری خوب چیست؟ پیش‌بینی نتایج هر انتخاب

در درس گذشته، یاد گرفتید که ما هنگام تصمیم‌گیری با انتخاب‌های مختلفی روبه‌رو می‌شویم. برای اینکه خوب تصمیم‌گیری کنیم، باید نتایج هر انتخاب را پیش‌بینی کنیم. نتیجه یعنی چیزی که بعد از هر تصمیم‌گیری اتفاق می‌افتد. با انجام دادن فعالیت‌های درس قبل، شما فهمیدید که همه‌ی تصمیم‌ها یک نتیجه ندارند و از روی نتایج هر تصمیم می‌فهمیم که آیا تصمیم خوبی بوده است یا نه؟

نتیجه یعنی چه؟ یعنی چیزی که بعد از هر تصمیم‌گیری اتفاق می‌افتد.

چگونه می‌توان فهمید که تصمیمی خوب بوده است یا نه؟ از روی نتایج آن تصمیم

تصمیم‌گیری چه مراحل دارد؟

خوب فکر کنیم

هنگام تصمیم‌گیری اولین کاری که باید انجام دهیم این است که درباره‌ی موضوع خوب فکر و اطلاعاتی درباره‌ی آن جمع‌آوری کنیم.

گاهی اوقات تصمیماتی که ناگهانی و با عجله گرفته می‌شود زیان‌هایی به بار می‌آورد؛ زیرا درباره‌ی آن تصمیم، خوب فکر نشده است. موقعیت (۱) را بخوانید.

نظر شما درباره‌ی تصمیم داوود چیست؟ آیا تصمیم‌گیری با عصبانیت، کار درستی است؟ قبل از این تصمیم، داوود باید به چه انتخاب‌ها یا راه‌حل‌هایی فکر می‌کرد؟

○ موقعیت ۱

داوود از یکی از دوستانش می‌شنود که سعید پشت سر او حرف‌هایی زده است. داوود هم تصمیم می‌گیرد که دیگر با سعید حرف نزند و جواب سلام او را ندهد. او همان روز اسم سعید را از تیم مسابقه‌شان خط می‌زند...

چرا گاهی اوقات نتایج تصمیمات زیان‌بار است؟

نتیجه‌ی هر انتخاب را پیش‌بینی کنیم

بعد از اینکه فهمیدیم راه‌حل‌های متفاوتی وجود دارد، باید نتیجه‌ی هر انتخاب را پیش‌بینی کنیم.
به نظر شما چه نتایج یا آثاری برای هر انتخاب داوود وجود دارد؟

موقعیت ۲

داوود از یکی از دوستانش می‌شنود که سعید پشت سر او حرف‌هایی زده است. به فکر فرو می‌رود. راه‌حل‌های مختلفی به ذهنش می‌رسد.....

اگر با دوستانش جمع شوند و با سعید دعوا کنند.....؟... اگر جواب سلام او را ندهد و دیگر با او صحبت نکند.....؟... اگر برود و به آرامی از او بپرسد که علت این خبر چه بوده و آیا این موضوع درست است؟.....

چگونه می‌توان بهترین راه را انتخاب کرد؟

انتخاب‌هایی را که نتایج بدی دارند کنار می‌گذاریم و آن انتخابی را که نتیجه‌ی مثبت دارد برمی‌گزینیم.

بهترین راه را انتخاب کنیم

در آخرین مرحله، بهترین راه را انتخاب می‌کنیم. یعنی آن انتخاب‌هایی را که نتایج بدی دارند کنار می‌گذاریم و آن انتخابی را که نتیجه‌ی مثبت دارد، برمی‌گزینیم.

البته هنگام بهترین انتخاب باید این سؤال‌ها را از خودتان بپرسید و اگر پاسخ یکی از آنها هم «بله» بود، نباید آن کار را انجام دهید.

آیا این تصمیم

- ★ برخلاف دستورهای دینی است؟
- ★ برخلاف مقررات و قوانین خانه، مدرسه و اجتماع است؟
- ★ باعث نگرانی و نارضایتی خانواده‌ام می‌شود؟
- ★ به سلامت من یا دیگران آسیب می‌زند؟
- ★ برای دیگران یا خودم مشکل و دردسر به وجود می‌آورد؟

در هنگام بهترین انتخاب چه سؤالی‌هایی را باید از خودمان بپرسیم؟

برخلاف دستورهای دینی است؟ ، برخلاف مقررات و قوانین خانه و مدرسه و اجتماع است؟ ، باعث نگرانی و نارضایتی خانواده ام می‌شود؟ ، به سلامت من یا دیگران آسیب می‌زند؟ ، برای دیگران یا خودم مشکل و دردسر به وجود می‌آورد؟

فعالیت ۱

تصمیم‌گیری کنید.

کاربرگه‌ی شماره‌ی ۳ و ۴ را در کلاس انجام دهید.

در موقع تصمیم‌گیری به چه نکاتی باید توجه کرد؟
با بزرگ‌ترها و افراد با تجربه مانند پدر و مادر، معلم و مشاور مدرسه مشورت کنیم، تحت تاثیر فشارهای روانی دوستان قرار نگیریم، به موقع تصمیم بگیریم.



موقع تصمیم‌گیری به چه نکاتی توجه کنیم؟

یکی از نکات مهم در تصمیم‌گیری‌ها چیست؟ استفاده از فکر و تجربه‌ی دیگران.

مشورت یعنی چه؟ استفاده از فکر و تجربه‌ی دیگران در تصمیم‌گیری‌ها.

مشورت کنیم

یکی از نکات مهم در تصمیم‌گیری‌ها این است که از فکر و تجربه‌ی دیگران استفاده کنیم. به این کار «مشورت» می‌گویند.

در سال گذشته، شما مطالبی درباره‌ی اهمیت مشورت آموختید و با دستور قرآن کریم در این موضوع آشنا شدید. آیا

می‌توانید بگویید خداوند در قرآن کریم درباره‌ی مشورت چه فرموده است؟ **وَآمُرُهُمْ شُورَىٰ بَيْنَهُمْ: در کارهایتان با یکدیگر مشورت کنید.**

با چه کسانی مشورت کنیم؟

در مورد مسائل زندگی و تصمیم‌گیری‌های مهم خودمان باید با چه کسانی مشورت کنیم؟ چرا؟
با بزرگ‌ترها مانند پدر و مادر، معلم و مشاور مدرسه - زیرا افراد با تجربه هستند.

هرچند ما درباره‌ی برخی از موضوعات با دوستانمان همفکری می‌کنیم، در مورد مسائل زندگی و تصمیم‌گیری‌های مهم

خودمان باید با بزرگ‌ترها مانند پدر و مادر، معلم و مشاور مدرسه مشورت کنیم؛ چرا؟ **زیرا افراد با تجربه هستند.**

فعالیت ۲

نام چند نفر از افرادی را که صلاحیت و تجربه دارند و شما می‌توانید در مسائل و مشکلات زندگی یا تصمیم‌گیری‌های مهم با آنها مشورت کنید، جست‌وجو کنید و روی یک برگ کاغذ بنویسید. نام این افراد را به معلم نشان بدهید.

آیا در هنگام تصمیم‌گیری باید تحت تأثیر نظرات و صحبت‌های دوستان خود تصمیم خود را عوض کنیم؟

خیر، اگر بدانیم که تصمیم ما درست است یعنی برخلاف مقررات نیست، باعث نگرانی خانواده نمی‌شود و به سلامتی ما و دیگران آسیب نمی‌رساند نباید تحت تأثیر فشارهای دوستان تصمیم خود را عوض کنیم.

تحت تأثیر فشارهای روانی دوستان قرار نگیریم

گاهی ممکن است یک فرد نظرات و عقایدی داشته باشد که می‌داند درست است و می‌خواهد به آنها پایبند باشد؛ اما هنگام تصمیم‌گیری تحت تأثیر نظر و صحبت‌های دوستانش قرار بگیرد به عبارت دیگر آنها بخواهند با فشار و اصرار، خواسته‌های نادرست خودشان را به او بقبولانند. موقعیت شماره ۳ را بخوانید.

جواد می‌داند که اگر به دوستانش پاسخ مثبت بدهد، تصمیمی گرفته است که برخلاف مقررات است، باعث نگرانی خانواده‌اش می‌شود و به سلامت خودش و دیگران لطمه می‌زند. پس تصمیم می‌گیرد که با آنها بازی نکند ولی دوستان جواد با سخنانشان او را تحت فشار قرار می‌دهند.

به نظر شما آیا جواد باید تحت تأثیر فشارهای دوستانش تصمیم خود را عوض کند؟ چرا؟

به موقع تصمیم بگیریم

همان‌طور که تصمیم‌های ناگهانی و بدون فکر کار نادرستی است، تصمیم نگرفتن یا تصمیم‌گیری را به زمان آینده موکول کردن نیز کار صحیحی نیست. بعضی وقت‌ها هم، تصمیم‌های خوبی می‌گیریم ولی آن را اجرا نمی‌کنیم. برای مثال اگر در یکی از درس‌ها ضعیف هستیم باید هر چه زودتر تصمیم بگیریم که برای حل این مشکل چه کنیم تا آن را به آینده موکول نکنیم یا اگر تصمیم گرفته‌ایم هر روز چند دقیقه نرمش کنیم، تصمیم خودمان را اجرا کنیم.



● موقعیت ۳

دوستان جواد با هم قرار گذاشته‌اند که ترقه‌بازی کنند و از جواد هم می‌خواهند ترقه بخرد و با خودش بیاورد. جواد تصمیم می‌گیرد که به آنها «نه» بگوید ولی.....

فعالیت ۳

درباره‌ی تصمیماتی که طی یک هفته گرفته‌اید، فکر کنید. کدام یک از آنها درست و کدام یک نادرست بوده‌اند؟ چرا؟

فعالیت ۴

با یکی از افراد خانواده، فامیل یا معلمان و کارکنان مدرسه مصاحبه کنید و از او بخواهید یکی از تصمیمات مهم زندگی خود و آثار آن را برای شما تعریف کند و نتیجه را در کلاس بگوید.

اکنون که این فصل را به پایان رساندید، فکر کنید و بگویید
درباره‌ی تصمیم‌گیری چه سؤال‌های دیگری دارید؟

تصمیم‌گیری

به‌طور گروهی موقعیت‌های زیر را بخوانید و تصمیم‌گیری کنید. درباره‌ی انتخاب‌های مختلف و نتایج آنها در کلاس بحث کنید. هنگام تصمیم‌گیری، این سؤال‌ها را از خودتان بپرسید:

آیا این تصمیم:

- ★ برخلاف دستور دینی است؟
- ★ برخلاف مقررات و قوانین خانه، مدرسه و اجتماع است؟
- ★ باعث نگرانی و نارضایتی خانواده‌ام می‌شود؟
- ★ به سلامتی من یا دیگران لطمه می‌زند؟
- ★ برای دیگران یا خودم مشکل و دردسر به‌وجود می‌آورد؟

موقعیت ۱

امیر و آریا به‌آزمایشگاه مدرسه رفته‌اند تا چیزی را به‌کلاس ببرند. آریا وسط‌آزمایشگاه می‌دود و ناگهان به‌یک وسیله‌ی گر انقیمت برخورد می‌کند و آن وسیله می‌شکند. آریا تصمیم می‌گیرد زود از آنجا فرار کند و در جایی مخفی بشود و به‌امیر هم می‌گوید: به‌کسی نگو من این کار را کردم...

موقعیت ۲

پروین با برادر کوچک سه‌ساله‌اش به‌مغازه رفته است. در راه برگشتن از مغازه متوجه می‌شود که او یک بسته شکلات را از مغازه برداشته و همراه خودش آورده است...

موقعیت ۳

روز جمعه فرهاد به‌اتفاق خانواده و چند نفر از پسرهای فامیل به‌یک باغ رفته بودند. پسر عموهایش به‌او پیشنهاد می‌کنند از پل چوبی قدیمی روی رودخانه که بعضی قسمت‌های آن خراب شده است، عبور کند.

تصمیم‌گیری

درباره‌ی موقعیت‌های زیر تصمیم‌گیری کنید. فراموش نکنید هنگام تصمیم‌گیری، «سؤال‌های مهم» را درباره‌ی آن تصمیم از خودتان پرسید. نتیجه، دلایل و مراحل تصمیم‌گیری خودتان را در کلاس بیان کنید.

موقعیت ۱

مدرسه تعطیل شده است و شما می‌خواهید به خانه برگردید. در چند قدمی مدرسه می‌بینید که یک کیف کوچک روی زمین افتاده است. آن را برمی‌دارید و مشاهده می‌کنید مقداری پول در آن است اما نام و نشانی صاحب کیف در آن نیست. چه تصمیمی می‌گیرید؟

موقعیت ۲

یکی از دوستان شما، کتابی را به امانت به شما داده است. دوست دیگری این کتاب را در دست شما می‌بیند و خواهش می‌کند تا به او بدهید که بخواند. او اصرار می‌کند که تا دو روز دیگر آن را می‌خواند و به شما پس می‌دهد. چه تصمیمی می‌گیرید؟

موقعیت ۳

شما به یک سالن ورزشی رفته‌اید. فردی در آنجا لباس‌های ورزشی اجاره‌پهن کرده است و می‌فروشد. دوستان شما از او خرید می‌کنند. شما پول کافی همراه ندارید و به لباس جدید هم نیاز ندارید اما دوستان به شما اصرار می‌کنند و حاضرند به شما پول قرض بدهند....

موقعیت ۴

مدرسه تعطیل شده است و شما و دوستانتان می‌خواهید به خانه بروید. دوستان از شما خواهش می‌کند که با هم به یک فروشگاه لوازم ورزشی بروید تا وسیله‌ای بخرید و فروشگاه هم از آنجا خیلی دور است....