



به نام خدای علیم و حکیم  
وزارت آموزش و پرورش  
اداره آموزش و پرورش ناحیه ۳ کرج

پایه تحصیلی: ششم ابتدایی  
موضوع: سوالات درس یازدهم  
راه تندرستی

ردیف	سوالات
۱	<p>گزینه ی درست را انتخاب کنید.</p> <p>۱- حدیث « قُوَّ عَلٰی خِدْمَتِكَ جَوَّارِحِي » به چه معناست و توسط کدام امام بیان شده است؟</p> <p><input type="checkbox"/> الف) خدایا! به اعضای بدنم برای خدمت در راه خودت توانایی بده - امام علی</p> <p><input type="checkbox"/> ب) خدایا! به اعضای بدنم برای خدمت در راه خودت توانایی بده - امام حسین</p> <p><input type="checkbox"/> ج) در تمام عمر برای تندرستی و سلامت بدنتان تلاش کنید - امام علی</p> <p><input type="checkbox"/> د) در تمام عمر برای تندرستی و سلامت بدنتان تلاش کنید - امام حسین</p> <p>۲- دعای معروف « خدایا! به من سلامت و توانایی جسمی بده » از طرف کدام امام بیان شده است؟</p> <p><input type="checkbox"/> الف) امام علی (ع)                      <input type="checkbox"/> ب) امام حسن (ع)</p> <p><input type="checkbox"/> ج) امام حسین (ع)                      <input type="checkbox"/> د) امام سجاد (ع)</p> <p>۳- کدام یک از موارد زیر نادرست است؟</p> <p><input type="checkbox"/> الف) در دین اسلام ضعف ، ناتوانی ، سستی و تنبلی نکوهش شده است.</p> <p><input type="checkbox"/> ب) بی توجهی به سلامت خودمان باعث می شود بدن ما مقاومت خود را در برابر بیماری های مختلف از دست بدهد.</p> <p><input type="checkbox"/> ج) دین اسلام به تندرستی افراد ارزش داده است ولی پیشوایان دینی ما درباره ی آن سفارش نکرده اند.</p> <p><input type="checkbox"/> د) انسان بیمار می تواند در کارهای خیری که به توانمندی نیاز ندارند شرکت کند.</p>

درست نادرست

درستی یا نادرستی جملات زیر را مشخص کنید.

۲

- ۱- پیشوایان دینی ما هیچ گاه برای سلامت و توانمندی خود دعا نمی کردند.  
۲- اگر به ورزش ، تغذیه و خواب مناسب بی توجهی کنیم بدن ما مقاومت در برابر بیماری های مختلف را از دست می دهد.

۳

جاهای خالی را با واژه های مناسب کامل کنید.

- ۱- برای حفظ سلامتی باید در کنار ورزش ، ..... و ..... مناسب هم داشته باشیم.  
۲- پیامبر اکرم می فرمایند : دو نعمت است که ارزش آن ها نزد مردم ناشناخته است :  
..... و امنیت.

۴

به پرسش های زیر پاسخ کامل دهید.

- ۱- چرا دین اسلام همیشه ما را به حفظ سلامت و تندرستی تشویق می کند؟  
۲- چگونه می توان شکرانه ی سلامتی به جا آورد؟ (۴ مورد)  
۳- ورزش کردن به جز حفظ سلامتی و تندرستی چه فایده هایی برای ما دارد؟  
۴- در دین اسلام در خصوص حفظ سلامتی چه موضوعی نکوهش و بر چه موضوعی تأکید و توصیه شده است؟  
۵- پیشوایان دینی ما را به انجام چه ورزش هایی سفارش می کردند؟

موفق باشید



پایه تحصیلی: ششم ابتدایی  
موضوع: پاسخ سوالات درس یازدهم  
راه تندرستی

ردیف	پاسخ
۱	۱- الف ، ۲- د ، ۳- ج
۲	۱- نادرست ، ۲- درست
۳	۱- خواب - تغذیه ، ۲- سلامتی
۴	<p>۱- زیرا انسان بیمار نمی تواند کارهای روزانه ، جهاد با دشمنان خدا یا کارهای خیری که نیاز به توانمندی دارند را به خوبی انجام دهد. از سوی دیگر هر اندازه سلامت و تندرستی ما بیشتر باشد نشاط بیشتری خواهیم داشت و علاقه و انگیزه ی ما برای انجام دادن کارهای مختلف بیشتر می شود.</p> <p>۲- به افراد ضعیف و ناتوان جامعه کمک کنیم ، وقتی دوست ما بیمار می شود به ملاقات او برویم و به او کمک کنیم ، هنگام غذا خوردن شکر خدا را به جا آوریم ، از پدر و مادر پیر و ناتوان خود نگهداری کرده و به آن ها احترام بگذاریم.</p> <p>۳- با ورزش کردن روحیه ی شاد و پر نشاط در ما ایجاد شده و انگیزه و علاقه ی ما به انجام کارها نیز بیشتر می شود ، با ورزش کردن می توان اوقات فراغت خود را به خوبی گذراند.</p> <p>۴- در دین ما ضعف ، ناتوانی ، سستی و تنبلی نکوهش شده و به مسلمانان توصیه شده است تا بر توانمندی خود بیفزایند.</p> <p>۵- تیراندازی ، شنا ، اسب سواری و حتی کشتی .</p>